

## Forest People

### Le concept Forest People

Depuis 2001, Forest People parcourt le monde à la recherche de ces recettes de beauté et bien-être ancestrales, issues de rencontres fortes avec les Hommes et la Terre. L'originalité de Forest People est d'offrir des produits de qualité aux textures brutes et intenses. Composées d'huiles essentielles et végétales de qualité, pures ou en synergie, les compositions sont 100 % naturelles issues de l'agriculture biologique. Afin de renouer avec son corps et vivre au cœur du monde qui nous entoure, la gamme Forest People est biologique, équitable et écologique.

Aujourd'hui, Forest People est récompensé par le Palmarès des Cosmétiques 2007.

Troisième sur le Podium pour la crème de jour, la crème de Jour au Jasmin; Troisième également sur le Podium du palmarès 2007 des Cosmétiques pour les crèmes antirides et anti-âge, Soin de Nuit Anti-âge au Géranium. Enfin une mention spéciale du Jury pour Après-Soleil Réparateur et Apaisant.



## BeautyReflex-visage

### Une méthode holistique et naturelle



Uwe Kötz



Florence Pelloux

« Pour être belle... il faut se faire plaisir » affirme Uwe Kötz, créateur du concept BeautyReflex. Et c'est bien de plaisir qu'il s'agit quand on se prête à cette technique, basée sur des micromouvements passifs et agréables. Ce n'est donc pas un massage mais d'une redécouverte guidée vers la présence et l'expressivité du visage.

La méthode totalement naturelle est entièrement fondée sur le potentiel inné du corps à créer une synergie entre les sensations et les mouvements. La démarche est écologique et de santé. Il s'agit bien d'une technique manuelle d'éveil et d'apprentissage holistique par la communication non-verbale.

Les effets sont immédiats, visibles et sensibles dès la première séance. Les bienfaits du délasserment et de la relaxation sont au bénéfice de l'esthétique. La méthode est à l'origine d'une remise en forme physique qui rejaille sur le psychisme. C'est aussi une manière de comprendre et exploiter la richesse de nos ressources personnelles.

#### • Les effets

Dès la première séance, des changements sont immédiats. Les yeux sont plus ouverts, les joues plus saillantes, le teint plus coloré, la peau lisse et tonique.

À long terme la peau est lisse et tonique. Les joues sont comme liftées, les traits sont plus harmonieux et rajeunis. De plus, la méthode permet d'avoir bonne mine pour un événement important, soirée, conférence, réunion d'affaire, rencontre avec la presse, casting, mariage...

#### • Rythme et durée

La première séance, BeautyReflex – harmonisation est indépendante des autres séances. Le traitement complet se compose d'une structure de dix séances d'une heure chacune, à raison de deux séances par semaine.

Certaines personnes, à la recherche d'un grand

bien-être et de la relaxation qu'elle procure, choisissent de répéter à plusieurs reprises ponctuellement la première séance.

#### • Les Créateurs du concept

Uwe Kötz et Florence Pelloux en sont les concepteurs.

Ce n'est pas un hasard si le concept BeautyReflex a été créé par des coachs. En effet, cette méthode fait appel à nos ressources et capacités internes au bénéfice de notre équilibre physiologique, tout comme le coaching y fait appel au bénéfice de notre développement personnel.



C'est à Heidelberg, célèbre ville universitaire allemande qu'Uwe Kötz est né et a grandi. C'est là qu'il a poursuivi des études en sciences physiques, qu'il a enchaîné avec des formations de Coaching en communication verbale et non verbale et des techniques corporelles pour le développement personnel.

Florence Pelloux, française, est Coach en langue, communication et en différentes techniques non verbales dérivées du théâtre.

C'est ensemble qu'ils conjuguent leurs savoir-faire pour créer la méthode BeautyReflex visage. Tous deux disposent d'une expérience professionnelle dans plusieurs pays européens. Outre le fait de parler chacun trois langues étrangères, ils ont en commun leur fascination pour le travail sur le potentiel personnel.

Actrices, danseurs, chanteurs et autres artistes, soucieux de leur bien-être et de leur apparence, ont été les premiers à bénéficier de la méthode. Depuis, de nombreux professionnels du domaine de la beauté et du bien-être manifestent leur intérêt à sa maîtrise, si bien qu'Uwe Kötz et Florence Pelloux ont projeté de l'enseigner.